

RÈGLEMENT

Cross Duathlon des Embruns 2026

Conditions générales

Déroulement des épreuves selon le cahier des charges F.F.TRI. en vigueur.

Les concurrents doivent se soumettre aux décisions des arbitres qui seront sans appel.

Les concurrents doivent respecter les consignes des signaleurs et ne pas effectuer d'action dangereuse pour autrui.

Tout concurrent participant à une épreuve en usurpant l'identité d'un tiers ou faisant une fausse déclaration d'identité ou d'âge, se verra disqualifié et fera l'objet de poursuites disciplinaires.

Cross-Duathlon Jeunes, XS et S :

- Les concurrents ayant terminé la course ne pourront regagner le parc à vélos tant que le dernier concurrent n'aura pas entamé sa boucle à pied.

- Déguisements et vélos décorés ou non conformes interdits.

Article 1 - Épreuves

Changement de parcours et annulation : pour des raisons de sécurité, l'organisateur peut être amené à modifier le parcours ou les conditions de course. L'organisateur prendra la décision après avis consultatif de l'arbitre principal ou du responsable médical.

Le Duathlon des Embruns a lieu le **Dimanche 04 Octobre 2026**. Il comporte 3 épreuves :

- Une épreuve **Cross-Duathlon Jeunes** pour les **enfants de 6 à 11 ans** (nés entre le 01/01/2015 et le 31/12/2020)
 - **Epreuve INDIVIDUELLE, catégorie Mini-Poussins à Pupilles, hommes et femmes** - ouverte à tous les licenciés F.F.TRI. et aux non licenciés titulaires d'une *licence expérience*.
- Une épreuve **Cross-Duathlon XS** pour les **enfants de 12 à 15 ans** (nés entre le 01/01/2011 et le 31/12/2014)
 - **Epreuve INDIVIDUELLE, catégorie Benjamins à Minimes, hommes et femmes** - ouverte à tous les licenciés F.F.TRI. et aux non licenciés titulaires d'une *licence expérience*.
- Une épreuve **Cross-Duathlon S** pour toutes personnes âgées de 16 ans ou plus (Né avant le 31/12/2010)
 - **Epreuve INDIVIDUELLE, catégorie Cadets à Vétérans, hommes et femmes** - ouverte à tous les licenciés F.F.TRI. et aux non licenciés titulaires d'une *licence expérience*.
 - **Epreuve RELAIS, catégorie Cadets à Vétérans, composés de 2 membres (2 hommes / 2 Femmes) / 1 Homme et 1 Femme** - ouverte à tous les licenciés F.F.TRI. et aux non licenciés titulaires d'une *licence expérience*.

Article 2 – Retrait des dossard.

* Le **Dimanche 04 Octobre 2026** sur site de la Piste d'athlétisme **Kathrine Swiftzer**.

✂ **Cross-Duathlon Jeunes** : 9h00 à 9h40

✂ **Cross-Duathlon XS** : 9h00 à 10h10

✂ **Cross-Duathlon S** : 9h00 à 11h10

Article 3 – Inscriptions

Inscription en ligne sur le site : <https://in.inscriptions-prolivesport.fr/embruns-2026>

Date limite : **01 Octobre 2026**.

AUCUNE INSCRIPTION LE JOUR DE L'ÉPREUVE

Les dossiers seront traités par ordre d'arrivée. Toute inscription est définitive et non remboursable.

- ⊙ **Cross-Duathlon Jeunes** : limitée à **50** concurrents. Tarif : Licencié 0€ / non licencié 0€ + 4€ (licence expérience)
- ⊙ **Cross-Duathlon XS** : limitée à **50** concurrents. Tarif Licencié 5€ / non licencié 5€ + 4€ (licence expérience)
- ⊙ **Cross-Duathlon S** : limité à **120** concurrents. Tarif licencié 20€ / non licencié 20€ + 7 € (licence expérience)
- ⊙ **Cross-Duathlon S - Relais** : limité à **30** équipes. Tarif licencié 30€ / non licencié 30€ + 4 € (licence expérience)

Article 4 – Horaires

Retrait des dossards

- ⊙ **Cross-Duathlon Jeunes** : Dimanche 04 Octobre 2026 de 9h00 à 9h40
- ⊙ **Cross-Duathlon XS** : Dimanche 04 Octobre 2026 de 9h00 à 10h10
- ⊙ **Cross-Duathlon S** : Dimanche 04 Octobre 2026 de 9h00 à 11h10

Clôture des inscriptions

Jeudi 1 Octobre : **PAS D'INSCRIPTION LE JOUR DE L'ÉPREUVE**

Ouverture parc à vélos

- ⊙ **Cross-Duathlon Jeunes** : Dimanche 04 Octobre 2026 de 9h00 à 9h45
- ⊙ **Cross-Duathlon XS** : Dimanche 04 Octobre 2026 de 9h00 à 10h15
- ⊙ **Cross-Duathlon S** : Dimanche 04 Octobre 2026 de 9h00 à 11h15

Exposé de course

- ⊙ **Cross-Duathlon Jeunes** : Dimanche 04 Octobre 2026 à 9h50
- ⊙ **Cross-Duathlon XS** : Dimanche 04 Octobre 2026 à 10h20
- ⊙ **Cross-Duathlon S** : Dimanche 04 Octobre 2026 à 11h20

Départ

- ⊙ **Cross-Duathlon Jeunes** : Dimanche 04 Octobre 2026 à **10h00**
- ⊙ **Cross-Duathlon XS** : Dimanche 04 Octobre 2026 à **10h30**
- ⊙ **Cross-Duathlon S** : Dimanche 04 Octobre 2026 à **11h30**

Remise des récompenses

- ⊙ **Cross-Duathlon Jeunes** : Dimanche 26 Octobre à 11h00
- ⊙ **Cross-Duathlon XS** : Dimanche 26 Octobre à 11h00
- ⊙ **Cross-Duathlon S** : Dimanche 26 Octobre à 13h00

Article 5 – Distances

● Cross-Duathlon Jeunes :

- 6/11 ans : Course à pied 600 m (1 tour) ~ VTT/Gravel 1 km (1 tour) ~ Course à pied 300 m (1 tour)

● Cross-Duathlon XS :

- 12/15 ans : Course à pied 2 km (2 tours) ~ VTT/Gravel 5 km (2 tours) ~ Course à pied 1 km (1 tour)

● Cross-Duathlon S :

- 16 ans et plus : Course à pied 4 km (2 tours) ~ VTT/Gravel 15 km (2 tours) ~ Course à pied 2 km (1 tour)

Relais : Relayeur 1 = Course à pied (4 km) ~ Relayeur 2 = VTT/Gravel (15 km) ~ Relayeur 3 = Course à pied (2 km)

Article 6 – Course à pied

● Pour la première course à pied : piste enchaînée par un parcours nature sur chemin.

● Pour la deuxième course à pied : parcours nature sur chemin qui finit sur le stade.

Le dossard doit être placé devant.

Aide ou accompagnateurs interdits. Ravitaillements prévus par l'organisation à l'arrivée.

Article 7 – Cyclisme

● Cross-Duathlon Jeunes : une boucle de 2 km sur chemin.

● Cross-Duathlon XS : deux boucles de 2,2 km sur chemin.

● Cross-Duathlon S : deux boucles de 7 km (sur plage et passage chemin avec retour sur plage)

Le port du casque à coque rigide homologué est obligatoire. Dossard placé dans le dos. Les VTT/Gravel devront être posés sur les supports de l'organisation. La circulation dans le parc à vélo se fait vélo à la main et jugulaire du casque fermée. Les sanctions seront conformes au cahier des charges de la réglementation F.F.TRI.

Article 8 – Sanctions

● Cross-Duathlon S :

- Stop & Go : toute sanction pouvant être réparée se verra pénalisée par un stop & go qui permet au concurrent en infraction de pouvoir continuer la course après un retour dans la conformité.

- Carton rouge : toute infraction évidente de tricherie : départ anticipé, parcours coupé, tenue indécente, casque ou dossard non porté, gêne volontaire entraînant la chute d'un concurrent, entente cordiale au détriment d'un tiers....

Article 9 – Assurance et responsabilité

Le duathlon des Embruns de Dunkerque est couvert de par son agrément F.F.TRI. et par l'assurance responsabilité civile couvrant les manifestations municipales. Les organisateurs ne peuvent être tenus pour responsables des vols, pertes et des accidents consécutifs à un mauvais état de santé ou un non-respect du règlement.

Article 10 – Fin de course et sécurité

Pour des raisons de sécurité, la course sera neutralisée à 14h00.

Passé cet horaire, les concurrents seront arrêtés par l'organisation.

Article 12– Annulation

Si l'épreuve devait être modifiée, annulée ou interrompue pour toute raison de sécurité ne dépendant pas de l'organisateur (décision des autorités publique, intempéries, ...), la responsabilité de l'organisateur ne pourrait être engagée et le "Triathlon Littoral 59" vous fera trois propositions, soit:

- ✕ Un report sur 2027.
- ✕ Le remboursement de 80% du montant de l'inscription (+ 100% de la licence expérience).
- ✕ Un don au Triathlon Littoral 59.

Article 11 – Récompenses

Un cadeau sera offert à chaque participant.

- Une récompense aux 3 premiers de chaque catégorie du **Cross-Duathlon Jeunes**, du **Cross-Duathlon XS** et du **Cross-Duathlon S**.
- Aux 3 premiers scratches du **Cross-Duathlon S**.
- Aux premiers **Cross-Duathlon S – Relais** Hommes / Femmes / Mixte.

Pas de grille de prix.