



Entraînements 2023-2024

A partir de la catégorie
Cadet(te)

Horaires d'entraînement natation « TL59 » 2023-2024

La licence peut être demandée pour ces accès.

	Dunkerque Paul Asseman	Grande-Synthe Léo Lagrange	Bray-Dunes	Saint Pol Guynemer
Lundi		Fermé pour travaux	20h00 – 21h00 Resp. : J CORTIER	12h-13h30 Resp. : Eric MONCLIN*
Mardi	Fermé pour travaux			
Mercredi	Fermé pour travaux			19h30-20h30 Resp. BNSSA*
Jeudi	Fermé pour travaux			12h00-13h30 Resp. : Eric MONCLIN*
Vendredi				
Samedi				12h00 – 14h00 Resp. : BNSSA*
Dimanche				

* Sans le responsable dédié présent, ces créneaux ne peuvent se tenir. En fonction des disponibilités des piscines (vidanges, travaux...), ces horaires peuvent évoluer durant l'année. Les créneaux sont confirmés sur le site du club.

Horaires d'entraînement course à pied « TL59 » 2023-2024

Mardi	18h30	Piste Kathrine SWITZER
Jeudi	18h30	Piste Kathrine SWITZER

Horaires d'entraînement cyclisme « TL59 » 2023-2024

Des rendez-vous supplémentaires peuvent être proposés, par chaque membre, sur le site du club.

Période Estivale (Mars à Octobre) : Vélo de route

Mercredi	14h30	RDV à la piste d'athlétisme Kathrine SWITZER
Samedi	09h00	RDV à la Meunerie (RDV confirmé sur le site du club)
Dimanche	09h00	RDV à la Meunerie (RDV confirmé sur le site du club) Groupes 1-2 et 3

Période Hivernale (Novembre à Février): VTT

Mercredi	14h30	RDV à la piste d'athlétisme Kathrine SWITZER
Samedi	9h ou 14h30	RDV à la Piscine Paul Asseman (RDV confirmé sur le site du club)
Dimanche	9h00	RDV à la Piscine Paul Asseman (RDV confirmé sur le site du club)