



Entraînements 2021-2022

A partir de la catégorie
Cadet(te)

Horaires d'entraînement natation « TL59 » 2021-2022

La licence peut être demandée pour ces accès.

	Dunkerque Paul Asseman	Grande-Synthe Léo Lagrange Resp : Eric MONCLIN*	Bray-Dunes	Saint Pol Guynemer Resp : Eric MONCLIN*
Lundi		12h00-13h30	20h00 – 21h00 Resp. : M. DEWAELE ou J CORTIER	
Mardi	12h-13h40 (sans ligne réservée)			
Mercredi	19h40 – 20h45 (2 lignes de 50m) Resp. : BNSSA*			
Jeudi	12h-13h40 (sans ligne réservée)			12h00-13h30
Vendredi	19h30 – 20h45 (2 lignes de 50m)		20h-21h Resp : M DEWAELE C FOUCAULT ou J CORTIER	
Samedi			11h00 – 12h00 (1 ligne d'eau). Pas pdt les vacances scolaires.	
Dimanche			07h45 – 08h45 Resp. : Y-S. OBEIN ou J CORTIER	

* Sans le responsable dédié présent, ces créneaux ne peuvent se tenir. En fonction des disponibilités des piscines (vidanges, travaux,...), ces horaires peuvent évoluer durant l'année. Les créneaux sont confirmés sur le site du club.

Horaires d'entraînement course à pied « TL59 » 2021-2022

	EN AUTONOMIE	

Horaires d'entraînement cyclisme « TL59 » 2021-2022

Des rendez-vous supplémentaires peuvent être proposés, par chaque membre, sur le site du club.

Période Estivale (Mars à Octobre) : Vélo de route

Samedi	09h00	RDV à la Meunerie (RDV confirmé sur le site du club)
Dimanche	09h00	RDV à la Meunerie (RDV confirmé sur le site du club) Groupes 1-2 et 3

Période Hivernale (Novembre à Février): VTT

Samedi	9h ou 14h30	RDV à la Piscine Paul Asseman (RDV confirmé sur le site du club)
Dimanche	9h00	RDV à la Piscine Paul Asseman (RDV confirmé sur le site du club)